

Dienos stovyklos „AERO CAMP 2018, Kaunas“ programa 2018 06 11-15

Pirmadienis (2018 06 11)			
Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
9:00-10:00		Atvykimas į stovyklą, registracija, susipažinimas	I.Klizienė, R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė, K.Umaraitė, J.Matuzevičienė
10:30-12:30	30 vaikų	Vaikų paskistymas į grupes pagal aerobinės gimnastikos testus	R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė, K.Umaraitė, Ž.Jefimenkė
10:30-12:00	30 vaikų	Vaikų ir jaunimo Zumbos pamoka	A.Ežerskė
12:00-12:30	30 vaikų	Lankstumo lavinimo pratimai	I.Klizienė
13:00-14:00	visos grupės	Pietūs Daržovių kreminė sr; Vištienos maltinukas su švž. daržovėmis Gaiva	I.Klizienė, R.Aleksandravičienė, G.Vaitauskienė, K.Umaraitė Ž.Jefimenkė
14:00-15:00	visos grupės	Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis)	R.Aleksandravičienė, A.Astrauskienė
15:00-16:30	30 vaikų	Vaikų ir jaunimo Zumbos pamoka	A.Ežerskė
15:00-16:00	30 vaikų	Vaikų paskistymas į grupes pagal aerobinės gimnastikos testus	I.Klizienė, R.Aleksandravičienė, K.Umaraitė, Ž.Jefimenkė
16:00-16:30	25 vaikai	Lankstumo lavinimo pratimai	I.Klizienė
16:30		Išvykimas	

Antradienis (2018 06 12)

--	--

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
9:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	J.Matuzevičienė, K.Umaraitė
10:00-12:30	1 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
10:00-12:30	2 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
10:00-11:00	3 grupė	Kryžiažodžių konkursas	Ž.Jefimenkė
10:00-11:00	4 grupė	Kryžiažodžių konkursas	K.Umaraitė A.Astrauskienė
11:30-12:00	3,4 grupės	Pietūs Švž. daržovių sr. su žaliaisiais žirneliais Vištienos troškinys su garnyru Gaiva	Ž.Jefimenkė K.Umaraitė
13:00-14:30	3 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	Ž.Jefimenkė
13:00-14:30	4 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	K.Umaraitė A.Astrauskienė
13:00-14:00	1,2 grupės	Pietūs Švž. daržovių sr. su žaliaisiais žirneliais Vištienos troškinys su garnyru Gaiva	J.Matuzevičienė, R.Aleksandravičienė G.Vaitauskienė
15:00-16:30	1 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	G.Vaitauskienė R.Baltramaitienė
15:00-16:30	2 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	I.Klizienė
15:30-16:30	3 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
15:30-16:30	4 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
16:30		Išvykimas	

Trečiadienis (2018 06 13)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
9:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	J.Matuzevičienė, K.Umaraitė
10:30-12:30	1 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
10:30-12:30	2 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
10:30-11:30	3 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	Ž.Jefimenkė A.Astrauskienė
11:30-12:30	4 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	K.Umaraitė
13:00-14:00	visos grupės	Pietūs Šaltibarščiai Makaronai Fettucine su vištiena Gaiva	J.Matuzevičienė, K.Umaraitė R.Aleksandravičienė I.Klizienė
14:00-15:00	visos grupės	Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis)	J.Matuzevičienė, K.Umaraitė R.Aleksandravičienė I.Klizienė
15:00-16:30	1 grupė	Išvyka į Zoologijos sodą arba į Zoologijos muziejų (priklausomai nuo oro sąlygų)	G.Vaitauskienė A.Astrauskienė
15:00-16:30	2 grupė	Išvyka į Zoologijos sodą arba į Zoologijos muziejų (priklausomai nuo oro sąlygų)	Ž.Jefimenkė
15:00-16:30	3 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
15:00-16:30	4 grupė	Akrobatika	R.Baltramaitienė
16:30		Išvykimas	

Ketvirtadienis (2018 06 14)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
9:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	R.Baltramaitienė
10:30-11:30	1 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	I.Klizienė A.Astrauskienė
11:30-12:30	2 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	R.Baltramaitienė
10:30-12:30	3 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
10:30-12:30	4 grupė	Bendras fizinis parengimas	G.Vaitauskienė
13:00-14:00	visos grupės	Pietūs Burokėlių sr. Vištienos kepsnelis Gaiva	R.Baltramaitienė I.Klizienė K.Umaraitė
14:00-15:00	visos grupės	Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis)	R.Baltramaitienė I.Klizienė K.Umaraitė
15:00-16:30	1 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
15:00-16:30	2 grupė	Bendras fizinis parengimas	G.Vaitauskienė
15:00-16:30	3 grupė	Išvyka į Zoologijos sodą arba į Zoologijos muziejų (priklausomai nuo oro sąlygų)	A.Astrauskienė R.Baltramaitienė
15:00-16:30	4 grupė	Išvyka į Zoologijos sodą arba į Zoologijos muziejų (priklausomai nuo oro sąlygų)	Ž.Jefimenkė
16:30		Išvykimas	

Penktadienis (2018 06 15)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
9:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	K.Umaraitė G.Vaitauskienė
10:30-11:30	1 grupė	Bendras fizinis parengimas	G.Vaitauskienė
10:30-12:30	2,4 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
10:30-12:30	3 grupė	Bendras fizinis parengimas	J.Matuzevičienė
13:00-14:00	visos grupės	Pietūs Daržovių kreminė sr; Pica su kumpiu ir sūriu / Burgeris su vištienos kepsneliu Ledai su priedais	K.Umaraitė G.Vaitauskienė J.Matuzevičienė
14:00-16:30	visos grupės	Išleistuvės Uno parke, komandinių įgūdžių formavimo užsiėmimai Išvykstame autobusu	K.Umaraitė R.Baltramaitienė I.Klizienė J.Matuzevičienė Ž.Jefimenkė
16:30		Išvykimas, vaikus paimti iš Uno parko	