

Dienos stovyklos „AERO CAMP 2018, Kaunas“ programa 2018 06 18-22

Pirmadienis (2018 06 18)			
Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
8:00-10:00		Atvykimas į stovyklą, registracija, susipažinimas	A.Astrauskienė (registracija), R.Aleksandravičienė (registracija), Ž.Jefimenkė, R.Baltramaitienė, V.Treigyte J.Matuzevičienė
10:00-11:00	30 vaikų	Vaikų ir jaunimo Zumbos pamoka	A.Ežerskė
10:00-11:00	30 vaikų	Vaikų paskistymas į grupes pagal aerobinės gimnastikos testus	R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė, Ž.Jefimenkė V.Treigyte, J.Matuzevičienė
11:00-12:00	30 vaikų	Vaikų ir jaunimo Zumbos pamoka	A.Ežerskė
11:00-12:00	30 vaikų	Vaikų paskistymas į grupes pagal aerobinės gimnastikos testus	R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė, V.Treigyte, Ž.Jefimenkė J.Matuzevičienė
12:30-14:00	visos grupės	Pietūs Daržovių kreminė sr; Vištienos maltinukas su švž. daržovėmis Gaiva	R.Aleksandravičienė, V.Treigyte, J.Matuzevičienė A.Astrauskienė
14:00-15:00	visos grupės	Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis)	I.Klizienė, V.Treigyte G.Vaitauskienė
15:00-16:30	1, 2 grupės	Žaidimai porose, komandinių įgūdžių formavimas	V.Treigyte, Ž.Jefimenkė J.Matuzevičienė,
15:00-16:30	3, 4 grupės	Žaidimai porose, komandinių įgūdžių formavimas	G.Vaitauskienė, I.Klizienė, R.Aleksandravičienė
16:30		Išvykimas	

Antradienis (2018 06 19)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
8:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	J.Matuzevičienė, Ž.Jefimenkė
10:00-12:30	1 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
10:00-12:30	2 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
10:00-11:00	3 grupė	Kryžiažodžių konkursas	A.Astrauskienė
10:00-11:00	4 grupė	Kryžiažodžių konkursas	Ž.Jefimenkė
11:30-12:00	3,4 grupės	Pietūs Švž. daržovių sr. su žaliaisiais žirneliais Vištienos troškinys su garnyru Gaiva	A.Astrauskienė Ž.Jefimenkė
13:00-14:30	3 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	I.Klizienė, Ž.Jefimenkė
13:00-14:30	4 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	A.Astrauskienė
13:00-14:00	1,2 grupės	Pietūs Švž. daržovių sr. su žaliaisiais žirneliais Vištienos troškinys su garnyru Gaiva	J.Matuzevičienė, R.Aleksandravičienė G.Vaitauskienė
15:00-16:30	1 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	G.Vaitauskienė
15:00-16:30	2 grupė	Plaukimas baseine, vandens pramogos Girstučio sporto centre	V.Treigyte, R.Baltramaitienė
15:30-16:30	3 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
15:30-16:30	4 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
16:30		Išvykimas 1,2 grupės paimti nuo Girstučio sporto centro	

Trečiadienis (2018 06 20)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
8:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	R.Aleksandravičienė K.Umaraitė
10:00-11:30	1 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
10:00-11:30	2 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
11:30-13:00	1 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
11:30-13:00	2 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
10:30-11:30	3 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	A.Astrauskienė I.Klizienė
11:30-12:30	4 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	R.Baltramaitienė V.Treigyte
13:00-14:00	visos grupės	Pietūs Šaltibarščiai Makaronai Fettucine su vištiena Gaiva	J.Matuzevičienė, R.Aleksandravičienė V.Treigyte
14:00-15:30	3 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
14:00-15:30	4 grupė	Akrobatika	R.Aleksandravičienė
15:30-17:00	4 grupė	Užsiėmimai cirko žaidimai ir piramidės	K.Umaraitė
15:30-17:00	3 grupė	Aerobinės gimnastikos pratimai, choreografija	J.Matuzevičienė
14:00-16:30	1,2 grupės	Išvyka į Zoologijos sodą arba į Zoologijos muziejų (priklausomai nuo oro sąlygų)	R.Baltramaitienė V.Treigyte, Ž.Jefimenkė
16:30		Išvykimas 1,2 grupės paimti nuo Zoologijos sodo	

Ketvirtadienis (2018 06 21)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
8:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	G.Vaitauskienė Ž.Jefimenkė
10:30-11:30	1 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	G.Vaitauskienė A.Astrauskienė
11:30-12:30	2 grupė	Išvyka į Olimpiečio Roko Gusčino gimnastikos studiją	Ž.Jefimenkė V.Treigyte
10:00-12:30	3 grupė	Bendras fizinis parengimas	J.Matuzevičienė
10:00-12:30	4 grupė	Bendras fizinis parengimas	I.Klizienė
13:00-14:00	visos grupės	Pietūs Burokėlių sr. Vištienos kepsnelis Gaiva	G.Vaitauskienė A.Astrauskienė I.Klizienė V.Treigyte
14:00-15:00	visos grupės	Ramybės laikas (stalo žaidimai, poilsis)	G.Vaitauskienė A.Astrauskienė
15:00-16:30	1 grupė	Bendras fizinis parengimas	J.Matuzevičienė
15:00-16:30	2 grupė	Bendras fizinis parengimas	V.Treigyte
15:00-16:30	3,4 grupė	Išvyka į Zoologijos sodą arba į Zoologijos muziejų (priklausomai nuo oro sąlygų)	R.Baltramaitienė I.Klizienė, Ž.Jefimenkė
16:30		Išvykimas 3,4 grupės paimti nuo Zoologijos sodo	

Penktadienis (2018 06 22)

Laikas	Grupė	Veiklos aprašymas	Treneris, atsakingas asmuo
8:00-10:00		Atvykimas į stovyklą	R.Aleksandravičienė G.Vaitauskienė
10:00-11:30	1,2 grupė	Komandiniai žaidimai	R.Aleksandravičienė G.Vaitauskienė
10:00-11:30	3,4 grupė	Komandiniai žaidimai	V.Treigyte J.Matuzevičienė
11:30-12:30	visos grupės	Pietūs Daržovių kreminė sr; Pica su kumpiu ir sūriu / Burgeris su vištienos kepsneliu Ledai su priedais	G.Vaitauskienė J.Matuzevičienė, Ž.Jefimenkė
13:30-16:30	visos grupės	Išleistuvės Uno parke, komandinių įgūdžių formavimo užsiėmimai	R.Aleksandravičienė, R.Baltramaitienė, V.Treigyte J.Matuzevičienė A.Astrauskienė G.Vaitauskienė I.Klizienė Ž.Jefimenkė
16:30		Išvykimas, vaikus paimti iš Uno parko	